

# POKYNY PRO RODIČE

## Doporučený seznam:

- znak lesní moudrosti (nováčkové nemají)
- dostatečně teplý spací pytel
- trojdílný ešus (malý ešus, velký ešus, víčko, s funkční rukojetí na přenášení teplých jídel)
- hrnek s ouškem na pití
- jídelní příbor ve vhodném obalu
- houbička na nádobí, utěrka
- holínky (pohorky nejsou holínky!)
- boty do vody (ne krokusy)
- pláštěnka (nepromokavá bunda není pláštěnka!) - prosím zkontrolujte před sbalením velikost a celkový stav pláštěnky!
- pokrývka hlavy (kšiltovka, šátek)

- 16x spodní prádlo
- 16x bavlněné tenké ponožky
- 2-3x dlouhé ponožky, podkolenky nebo punčocháče
- 1x teplé pyžamo nebo tepláková souprava na spaní
- 4x tričko s dlouhým rukávem
- 10x tričko s krátkým rukávem
- 3x kraťasy
- 4-6x tepláky nebo dlouhé kalhoty na denní nošení
- 1x kalhoty dlouhé na výlety
- 3x svetr nebo mikina s dlouhým rukávem
- 1-2x tenisky nebo botasky
- 1x pohorky (nebo jiné pevné kotníkové boty)
- 2x ručník
- 1x plavky
- 1x bunda (větrovka, šustákovka)
- 1x kvalitní teplá bunda (pozor na možnost poškození u ohně)
- 1x čepice - večer bývá zima
- batoh na výlety (ne malý chlebník přes rameno)
- 5x papírové kapesníky
- 1x baterka + náhradní baterie (nejlepší je čelovka)
- 1x láhev na nápoje (plastová o objemu 1 l, musí vystačit na celodenní výlet)

- 1x velký sáček (taška) na špinavé prádlo + několik menších (mokrý plavky, jídlo na výlety...)
- toaletní potřeby: mýdlo, kartáček a pasta na zuby, kelímeček, hřebec, žínka, opalovací krém, šití, zavírací špendlík, 2 role toaletního papíru
- dopisní papíry, obálky, známky, pero, tužky, fixy, pastelky, nůžky, hudební nástroj (dle zájmu)
- zavírací nožič (na tábor neodmyslitelně patří, nicméně je na rodičích, aby posoudili, zda ho dají dítěti s sebou. Nepatří do rukou dětem, které s ním neumějí zacházet! U malých dětí důkladně zvažte, zda jim ho s sebou na tábor dáte.)
- kapesné 300 Kč (u malých dětí možnost uložit u oddílového vedoucího)
- nafukovací rukávky nebo kruh v případě, že je dítě neplavec
- jídlo na cestu - přiměřeně! (tábor je cca 200 km od Prahy a cesta trvá asi 3 hodiny)

Uvedený seznam považujte pouze za orientační návod, jak na nic nezapomenout (sami podle něj balíme také). Je však nezbytně nutné jej dodržet v tučně vyznačené části. Na tábor opravdu nepatří děti bez gumových holínek nebo pláštěnky! Prosíme, dohlédněte na to, aby si děti s sebou braly jen to, co opravdu potřebují. Šperky, drahou elektroniku a jiné cennosti či vymoženosti ať si nechají rozhodně doma! Zvláště důrazně žádáme, abyste dětem na tábor nedávali mobilní telefony!

Chtěli bychom ještě zdůraznit některé věci, které považujeme za zvláště užitečné (či dokonce nezbytné) a kterým rodiče často nepřikládají patřičný význam:

- **BOTY DO VODY** - dovádění dětí v potoce a v řece je velmi oblíbené a s obutím je příjemnější a hlavně bezpečnější.
- **HOLÍNKY** - musí být dostatečně velké, aby po několikadenním nošení dítě nemělo sedřené nohy.
- **KŠILTOVKA, OPALOVACÍ KRÉM** - vzhledem k někdy úmorným vedrům zcela nezbytné potřeby.
- **BATERKA** - dbejte na kvalitu a naučte děti s baterkou zacházet. Velmi často se stává, že baterka přestane sloužit, což velmi omezuje život na táboře po setmění. Rovněž pamatujte na náhradní baterie. Doporučujeme čelovku.
- **LÁHEV NA VODU** - naprosto nepostradatelná na jakékoliv výlety či delší akce mimo tábor.
- **EŠUS A HRNEK** - prosíme o trvanlivé (nesmyitelné) jednoznačné označení všech částí nádobí, ideálně i příboru - např. vyražením iniciál, popis lakem na nehty apod. V případě ešusu prosíme o překontrolování rukojeti, bez ní se

například horká polévka opravdu přenést nedá. Totéž platí o hrnečku, který musí mít vždy ouško!

- ZNAK LESNÍ MOUDROSTI - pokud již s námi děti byli, určitě jej mají schovaný z minula. Je to věc hrdosti a prestiže, náhradní znaky z principu nikomu nedáváme!

### **Dovolte ještě několik rad na závěr:**

- Zejména u menších dětí doporučujeme, aby byly přítomny balení. Jen tak budou vědět, co s sebou mají a kde to mají hledat.
- Toaletní potřeby je dobré mít pohromadě v nějaké taštičce.
- Veškeré věci zabalte dětem nejlépe do kufru - je skladný a ve stanu může sloužit jako skříň. Batohy, tašky a krosny tak skladné nejsou a věci jsou v nich nepřehledně uspořádány.
- Pohorky (na delší výlety) musejí být vyzkoušené a pohodlné.
- Pokud bude mít Vaše dítě všechny věci podepsané (označené), snáze je nalezne a pozná.
- Doporučujeme dát dítěti písemný seznam věcí, které má s sebou.
- Doporučujeme přibalit sprej proti klíšťatům (případné použití bude koordinováno oddílovým vedoucím nebo zdravotnicí).